

VERBAND
HESSISCHER
AMATEUR
THEATER e.V.

Senioren Theater

Theater als Perspektive
für alle über 50

„Was man nicht aufgibt, hat man nie verloren“ (Schiller)



Seniorentheater Workshop 2020

Ort: „Neues Kellertheater Wetzlar“
vom 05. 10. 2020 bis 10. 10. 2020

Gefördert vom Hessischen Ministerium
für Wissenschaft und Kunst (HMWK)

Seniorentheater in Hessen

Wir laden euch zu unserer Theaterfreizeit für alle ab 50 Jahre ein.

VERBAND
HESSISCHER
AMATEUR
THEATER e.V.

Bereits zum vierten Mal veranstaltet der Verband Hessischer Amateurtheater e.V. mit Hilfe des Landes Hessen das Seniorentheater-Festival im Neues Kellertheater Wetzlar.

Eine kreative Woche voller Theater, Elan, Freude und neuen Bekanntschaften erwartet euch.

Seid mit uns kreativ im 6-tägigen Theater-Workshop. Herzstück unserer Festivalwoche ist der Workshop, in dem wir uns dem Theaterspielen und Themen wie Artikulation, Atmung, Körpersprache, Subtext und Darstellung auf entspannte und lockere Weise nähern. Dabei ist es egal, über wie viele Vorkenntnisse du bereits verfügst.

Die Bühnen-Profis André Haedicke und Saskia Deforth sind dabei deine erfahrenen Begleiter.

In den gemeinsamen Tagen wollen wir neue Kunsträume entdecken, unsere geistige und körperliche Beweglichkeit weiter entfalten, Spielfreude und Energie gewinnen und vor allem Spaß miteinander haben.

Angst vorm Lernen? Nicht bei uns. Entdecke unsere integrierte "Seniotech-Methode", mit der wir "spielen" jede Texthürde nehmen.

Und das Beste: die Inhalte des Workshops und der Präsentation bestimmt die Gruppe gemeinsam zu Beginn.

Wie immer mündet unser Workshop am letzten Tag in unser „kleines SeniorenTheater-Festival“, bei dem Senioren Bühnen Kurzinszenierungen präsentieren und die Workshopteilnehmer ihre Arbeit vorstellen. Freut euch auf inspirierende Tage mit neuen Bekanntschaften, lockeren Gesprächsrunden und leckerem Essen. Denn neben dem kreativen Input während des Workshops lockt Wetzlar mit einer urigen Altstadt und gemütlichen Lokalen, in denen wir gemeinsam den Workshoptag ausklingen lassen können, bevor wir in der traditionsreichen Unterkunft „Hotel Bürgerhof“ unsere Nachtruhe genießen.



Und wie sieht so ein Tag aus?

Morgens beginnen wir mit einem sanften Aufwärmen von Körper und Geist. Hierbei steht die körperliche Fitness und das Vorbeugen und „Nachbehandeln“ von Verletzungen im Alltag im Vordergrund. Danach runden Stimmübungen und Improvisations-Spiele das „Warm-up“ ab.

Im Anschluss beschäftigen wir uns mit einem der von der Gruppe ausgewählten Themen. Natürlich werden auch Pausen nicht zu kurz kommen. In der Mittagspause haben wir die Möglichkeit, gemeinsam außerhalb zu essen.

Neben den Übungen zur körperlichen Fitness werden wir auch spielerisch unser Gehirn und Gedächtnis weiter trainieren. Nach weiteren Theaterspielen beenden wir den Workshop mit einer gemeinsamen Entspannungsübung.

Bei unserem Workshop geht es um das, was viele Inspiration nennen. Die Eingebung, der Funke, der zündende Moment, ohne den nichts Feuer fängt.

Dabei wird keinerlei Druck ausgeübt, sondern die pure Lust am Spielen aktiviert. Am Anfang und am Ende stehen das Spiel und die Lust zu spielen.

Das dürfen wir niemals vergessen.

Drittes Hessisches Seniorentheater-Festival „on stage 2020“

Unser „Kleines Seniorenfestival“ findet am 10.10.2020 statt. Interessierte Bühnen finden alle Informationen nebst Ausschreibung und Anmeldeformular auf unserer Website und auf unserem Flyer: **SeniorenTheater „on stage 2020“**

Aktuell suchen wir für unser Festival noch 5 bis 6 Senioren- Amateurtheatergruppen aus ganz Hessen, aber auch aus unseren Nachbarländern, die sich beim VHA bis zum 01. Juli 2020 bewerben bzw. anmelden können.



Senioren Theater Hessen



Anmeldung zum Workshop vom 5. bis 10.10.2020:

Name.....

Vorname.....

Adresse.....

Telefon:.....

Mail:.....

Geburtsdatum.....

Teilnahmegebühr: 150,00 Euro

Bei Übernachtung im Hotel incl. Frühstück im DZ 50€ Zuschlag (auf Wunsch Einzelzimmer, EZ-Zuschlag 100€ (3min Fußweg zum Kellertheater)

Mittagsverpflegung durch den VHA

Gebühr an VHA, IBAN: DE98 5105 0015 0393 1835 43

VZ: 4. SeniorenTheater-WS und Name

Abendessen: Selbstversorgung

Ablauf: 10:00 Uhr Beginn, 18:00 Uhr Ende, ab 20:00 Uhr geselliges Beisammensein. Falls eine Mitgliedsbühne die Kosten übernimmt.

Weitere Infos nach Vorlage der Anmeldung.

Name oder Stempel der Mitgliedsbühne und Mitgliedsnummer:

Ort/Datum:

Unterschrift:

Die Anmeldung an: Ingrid Suhr, Laubweg 6, 64846 Groß-Zimmern

Tel.: 0 60 71 – 3 93 67 94

Mail: ingrid.suhr@amateurtheater-hessen.de

Im Verband Hessischer Amateurtheater setzen wir neue Maßstäbe für unser „Seniorentheater in Hessen“ Ein Gremium von 8 „Ehrenamtlichen“ hat sich auf den Weg gemacht, mit ihrer Plattform „Neues Kellertheater Wetzlar“ - als Anlaufstelle für Senioren und Senioren Bühnen als Zielgruppe - diese durch eine starke Vernetzung zu unterstützen, zu mobilisieren und auszubauen.

Gefördert vom Hessischen Ministerium für Wissenschaft und Kunst