

# SeniorenTheater Workshop

VERBAND  
HESSISCHER  
AMATEUR  
THEATER e.V.

vom 23.08.2021 – 28.08.2021  
im Neues Kellertheater Wetzlar

„Shortcuts“ – ein Theaterprojekt der Theatercompany Stagejumpers



Thema: Das Haus meiner Mutter

Hinreißende und bitterböse Geschichten aus dem Familienalbum

Wer Parallelen zur Mutter entdeckt, ist oft wenig erfreut. Haben unsere Mütter alles richtig gemacht? "Klar!," sagt die eine und schwelgt in dankbarer Harmonie. "Lass mich bloß in Ruhe mit meiner Mutter" sagt der andere. Ich konnte es ihr, schon als Kind, nie wirklich recht machen." Im Haus unserer Mütter gab es schrullige bis markige Sprüche wie "Du denkst noch mal an mich" oder "Wir sind nicht nur zum Spaß auf dieser Welt. Jahrelang gehütete Geheimnisse kommen oft spät ans Licht und offenbaren spannende Geschichten über Menschen mit Fehlern, über Verletzlichkeit und Stärke, über Verstehen und die Sehnsucht verstanden zu werden. Unsere eigenen persönlichen Lebensgeschichten stehen im Mittelpunkt und liefern den Stoff für unsere kleine Inszenierung. Geschichten aus allen Zeitaltern unseres Lebens. Vom Kind über die wilden Jahre bis zur Gegenwart. Gleichzeitig gehen wir der Frage nach wie wir unsere kurzen Szenenfragmente (Shortcuts) dramaturgisch sinnvoll anordnen und in eine spannende „Theatersprache“ übersetzen können. Das Wechselspiel zwischen Körper, Stimme und Rhythmus, – das richtige „Timing“ spielt hierbei eine wesentliche Rolle. Und was ist z. B. „das magische Wenn“, oder das „emotionale Gedächtnis“? Fragen, deren Antworten wir durch einfache Körper-, Stimm- und Impro-Übungen auf die Spur kommen werden. Dabei können wir unserer spontanen Kreativität und Fantasie freien Lauf lassen. Von turbulent bis besinnlich, von albern bis durchdacht. Mal laut werden, den Blickwinkel ändern, einfach Handbremse los und nichts dabei falschmachen. Das kleine Einmaleins des Schauspiels, die Entwicklung spontaner Handlungsfähigkeit und ein kreativer Umgang mit der Sprache sind Kernpunkte unseres Angebotes. Bei allem kommt es weniger auf die Solisten an, sondern darauf, dass wir als Gruppe harmonisch funktionieren und viel Spaß haben. Denn Spaß und Humor stehen bei unseren täglichen Treffen an erster Stelle, - danach kommt lachen. Und dann wahrscheinlich etwas Lampenfieber, denn am Ende der Festivalwoche präsentieren wir unsere Arbeitsergebnisse



Referentin:  
**Sigrun Kubin**, Theater- und Musikpädagogin und  
Stimm- und Sprechtrainerin.

Referent:  
**Julian Knab**, arbeitet seit mehr als 30 Jahren  
professionell als Schauspieler, Regisseur und  
Theaterpädagoge  
[www.stagejumpers.de](http://www.stagejumpers.de)

# SeniorenTheater Workshop



**vom 23.08.2021 – 28.08.2021  
im Neues Kellertheater Wetzlar**

Das Seniorentheater hat sich in den letzten Jahren zu einer sehr wichtigen gesellschaftlichen Institution entwickelt, in der älteren Menschen ein neues Hobby entdecken, darin Neue Herausforderungen und Entwicklungsmöglichkeiten sehen und neue soziale Kontakte entstehen können. Doch es gibt nicht 'Das Hessische Seniorentheater'. In Hessen, wie auch in anderen Bundesländern, entstand kontinuierlich eine Vielzahl von spielbegeisterten Seniorentheatergruppen. Diese Gruppen sollten nach meinen Vorstellungen in gewisser Weise kooperieren. Ich stelle mir vor, dass an mehreren Standorten in Hessen bereits bestehende Gruppen Theater-Workshops für ihre Mitglieder mit Unterstützung des 'Verband Hessischer Amateurtheater anbieten. In diesen Workshops sollten unterschiedliche Theaterproduktionen namhafter Autoren entwickelt werden. Dies kann natürlich nicht in einer Woche erfolgreich realisiert werden. Wie viel Zeit insgesamt jeweils benötigt wird werden wir sehen. Bei z.B. vier Standorten in Hessen könnte dann eine Produktion mindestens viermal aufgeführt werden – somit sechzehn Aufführungen insgesamt. Als Standorte kämen aus meiner Sicht in Betracht: Wetzlar, Kassel, Darmstadt und Fulda.

Helmut Krass

(Vizepräsident des VHA - Referent für Seniorentheater)

## Informationen und Daten zur Anmeldung:

**Beginn: am 23. August 2021 - Beginn 09:30 Uhr**

**Tagungsort: Neues Kellertheater Wetzlar, Brühlstr. 2 - 35578 Wetzlar (Stadthalle)**

**Übernachtung: Bürgerhof Betriebsgesellschaft mbH  
Konrad – Adenauer - Promenade 20 35578 Wetzlar  
Tel. +49 6441 903 0**

**Ende: am 28. August 2021 - 12:00 Uhr**

**Mittagessen bis 10,00 € werden übernommen**

**Während des Seminars stehen Getränke bereit**

**Teilnehmergebühr € 150,-- p. P. Doppelzimmer mit Frühstück**

**€ 250,-- p. P. EZ mit Frühstück**

***Die Kosten des Abendessens müssen selbst getragen werden***

**Anmeldeschluss: 15. Juli 2021**

# SeniorenTheater Workshop

vom 23.08.2021 – 28.08.2021  
im Neues Kellertheater Wetzlar



Die Anmeldung zum Seminar erfolgt über die Online-Anmeldung

<https://amateurtheater-hessen.de/seminare/>

des Verband Hessischer Amateurtheater eV (VHA) bis zum angegebenen Anmeldeschluss. Die Lehrgangskoordination versendet ein Bestätigungsschreiben innerhalb von 3 Tagen an den/die ihr bekannte/n angemeldete/n Teilnehmer/in.

Nachdem Anmeldeschluss erhalten Sie eine Rechnung des VHA über die Seminargebühr.

Bitte überweisen Sie die Teilnehmergebühr unter Angabe des mitgeteilten Verwendungszweckes an den VHA. Bei Nichtteilnahme gibt es keine Rückvergütung. Es kann jedoch, in Absprache mit dem VHA, eine Ersatzperson benannt werden.

*Im Rahmen der Veranstaltung gemachte Fotos werden zur Öffentlichkeitsarbeit in der Presse und in Printmedien sowie im Internet, etc. genutzt. Die Nutzung erfolgt zeitlich unbegrenzt und evtl. auch in der Öffentlichkeitsarbeit des BDAT. Mit meiner Unterschrift stimme ich dem zu.*

Dieses Seminar wird ausgerichtet und durchgeführt im Namen und Auftrag des Verbandes Hessischer Amateurtheater e.V.

Die Teilnehmer erhalten eine Teilnahmebescheinigung.

Verband Hessischer Amateurtheater e.V.  
Ingrid Suhr  
Künstlerische Beratung / Seminarbetreuung

e-Mail: [ingrid.suhr@amateurtheater-hessen.de](mailto:ingrid.suhr@amateurtheater-hessen.de)

Tel.: 0 60 71 – 3 93 67 94

Dieses Projekt wird gefördert vom Hessischen Ministerium für Wissenschaft und Kunst